

Středoevropské a pobaltské
perspektivy v koordinované péči

DŮSTOJNÉ STÁRNUTÍ: Výzvy a řešení pro budoucnost

11. 6. 2025
9:00-15:30

Fortna - Klášter Hradčany Řádu bosých karmelitánů,
Hradčanské nám. 3/184,
118 00 Praha 1

11. 6. 2025
Praha



PHILIP MORRIS ČR



Sdílená bolest je poloviční bolest a sdílená radost je dvojnásobná radost

české přísloví

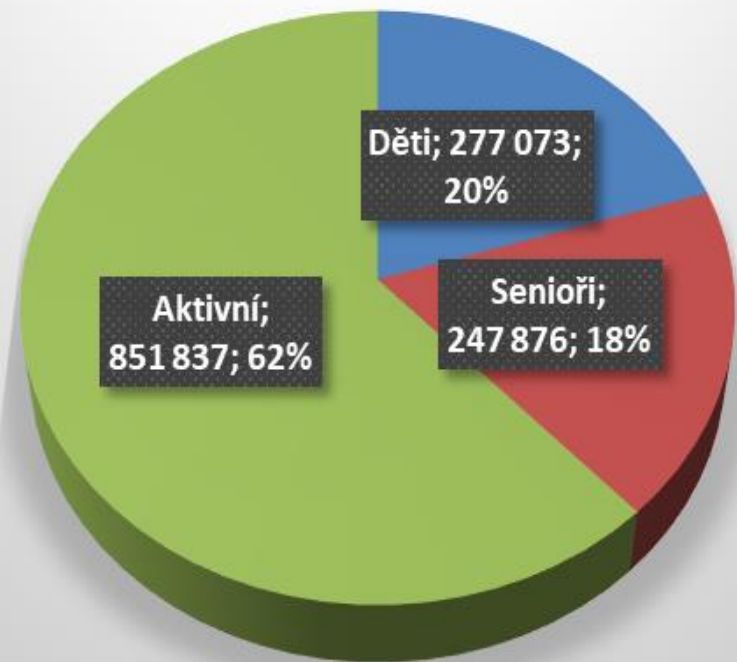
Martin Žárský

Optimalizace ,mixu péče', funkce case
managementu



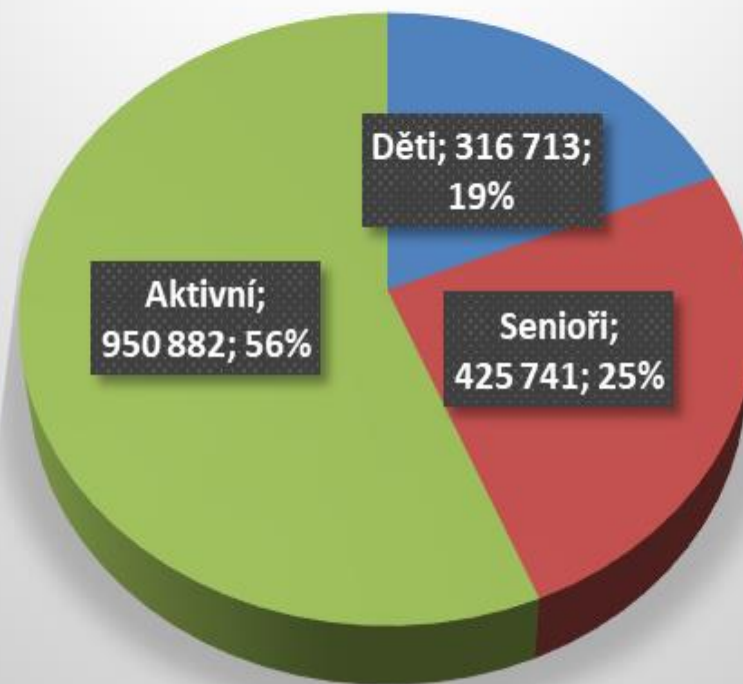
Demografie je neúprosná

Základní struktura obyvatel - Praha 2025



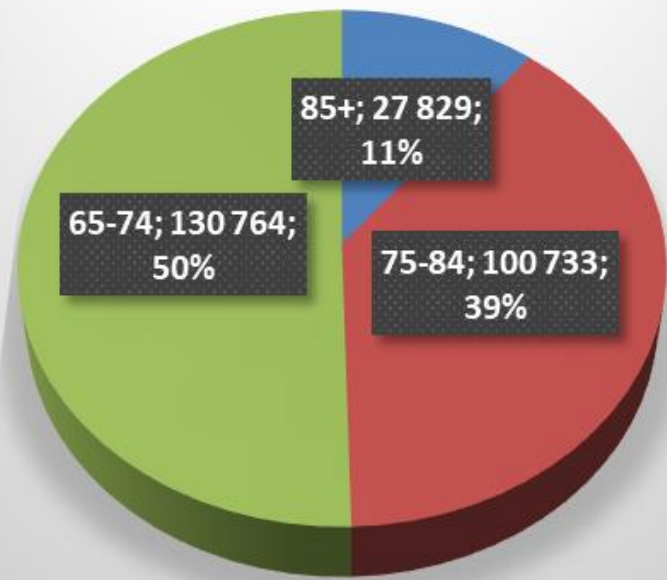
Za 40 let přibude v Praze jedna celá Plzeň seniorů

Základní struktura obyvatel - Praha 2065



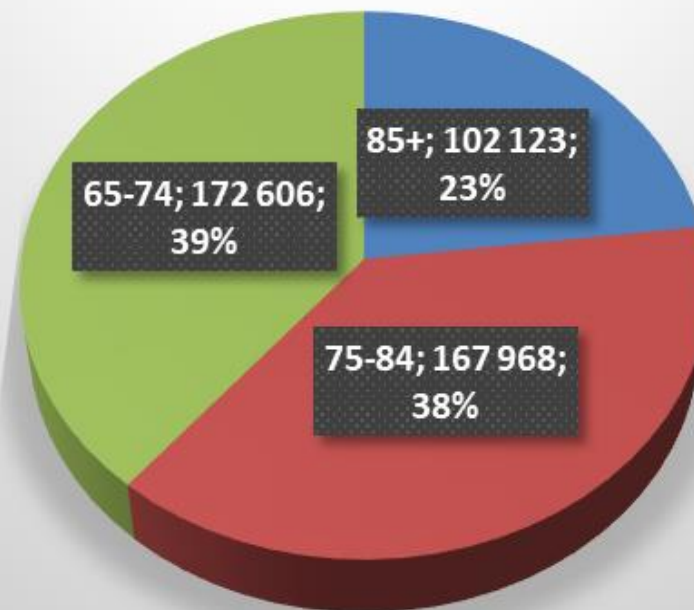
Demografie je neúprosná

Struktura seniorské populace - Praha 2025



**Za 40 let přibude v Praze jedno celé
Kladno ,super seniorů‘**

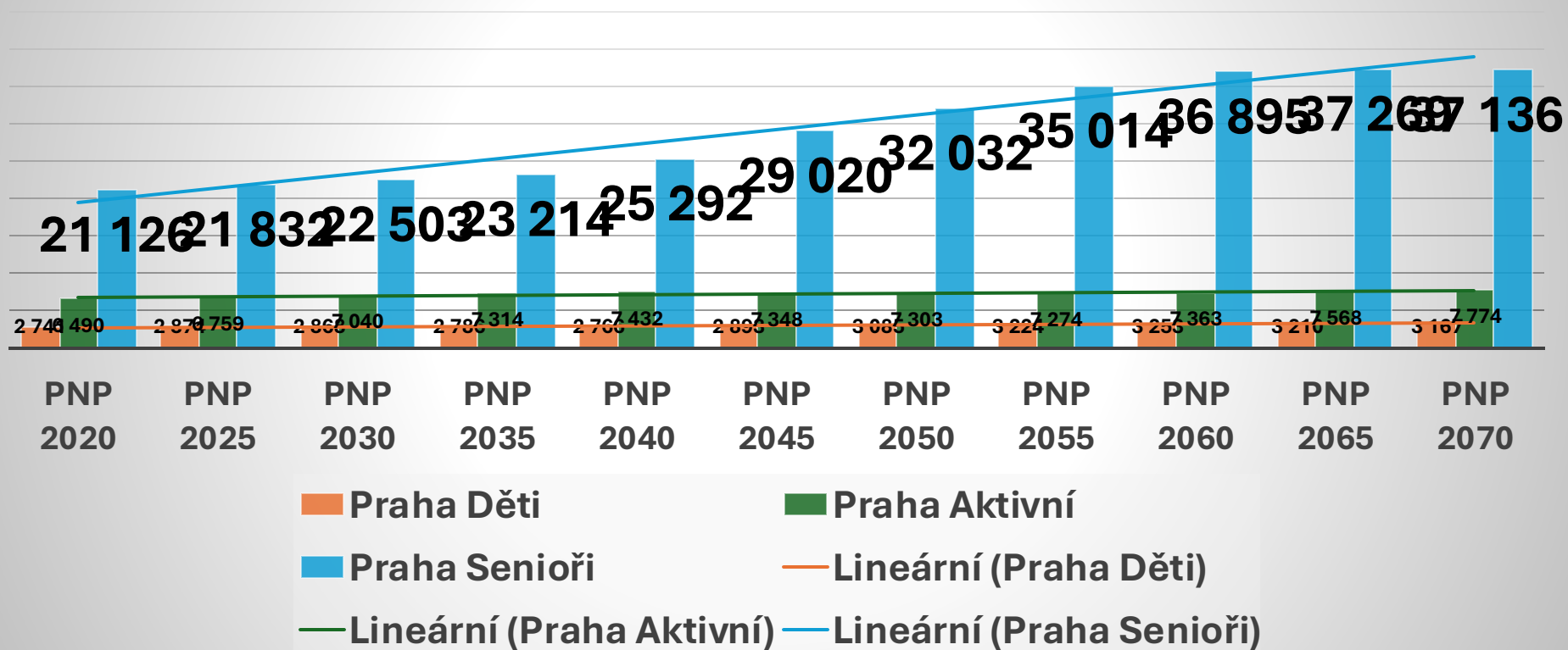
Struktura seniorské populace - Praha 2065



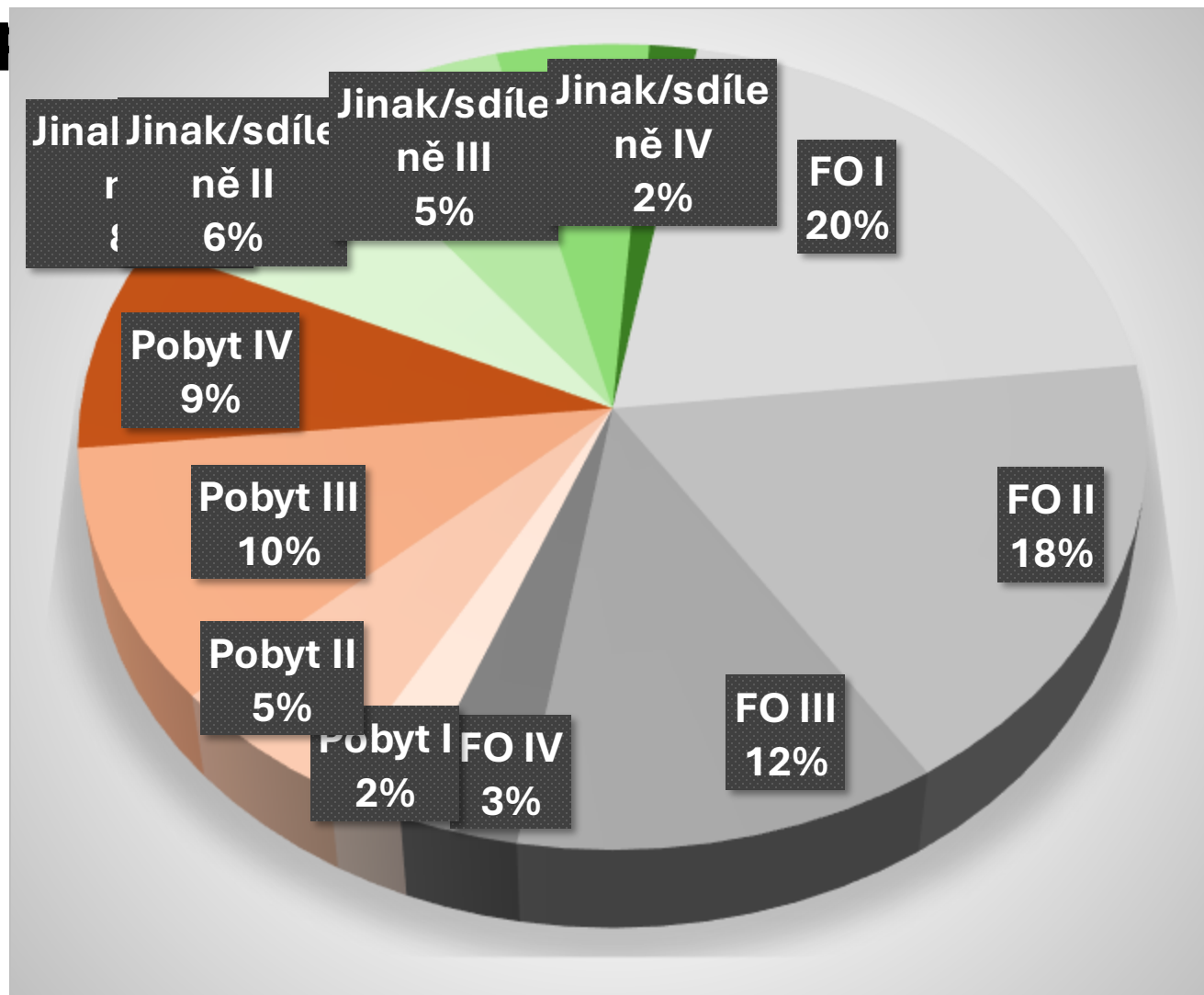
Rozsah péče dnes a v budoucnosti

Za 40 let se zvýší rozsah potřeb v oblasti péče seniory o 70 % - optimistický scénář

Vývoj počtu příjemců PnP dle projekce vývoje počtu obyvatel
- Praha jako celek



Jak pečujeme dnes a jaký by mohl být optimální mix



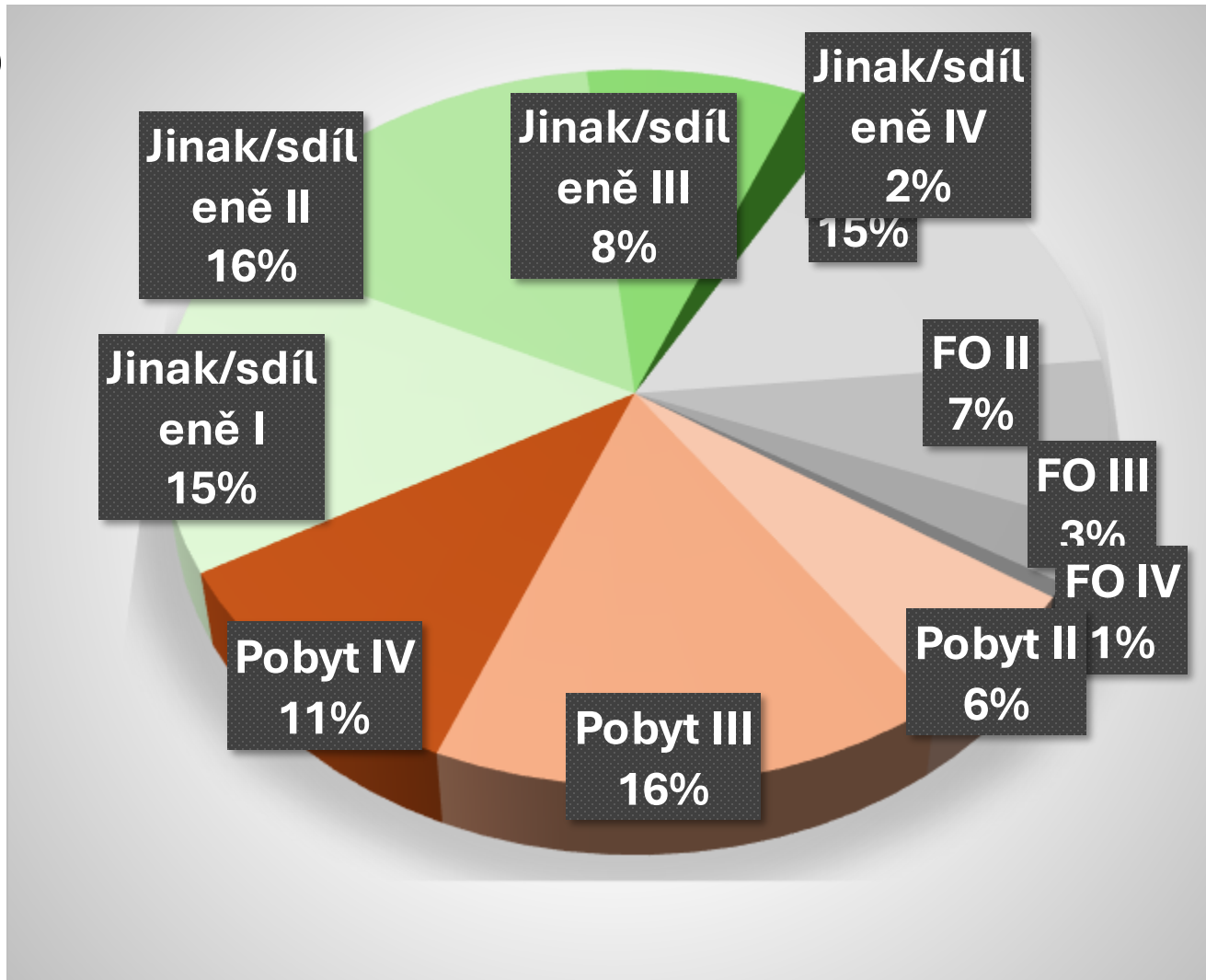
O 53 % seniorů
nyní pečuje
osoba blízká bez
sdílení s profi
službou

O 26 % seniorů je
postaráno v
pobytových
službách

Pouze o pětinu
seniorů se pečuje
SDÍLENĚ

Jak pečujeme dnes a jaký by mohl být optimální mix

p



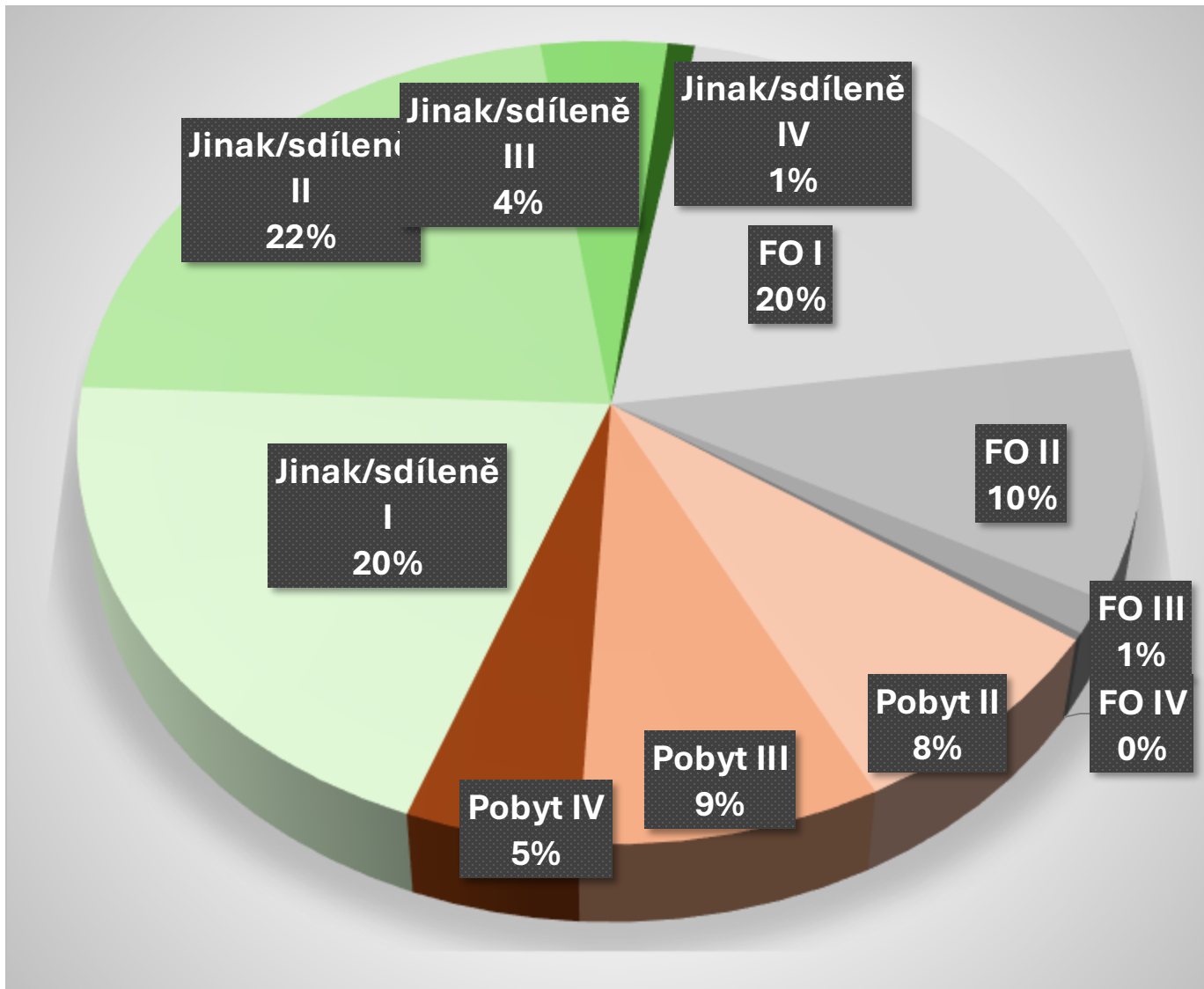
O 25 % seniorů
pečuje osoba
blízká bez sdílení
s profi službou
O 30 % seniorů je
postaráno v
pobytových
službách – včetně odlehčovacích

a bytů zvláštního určení

O téměř polovinu
seniorů se pečuje
doma a

SDÍLENĚ

Jak pečujeme dnes a jaký by mohl být mix péče za 40



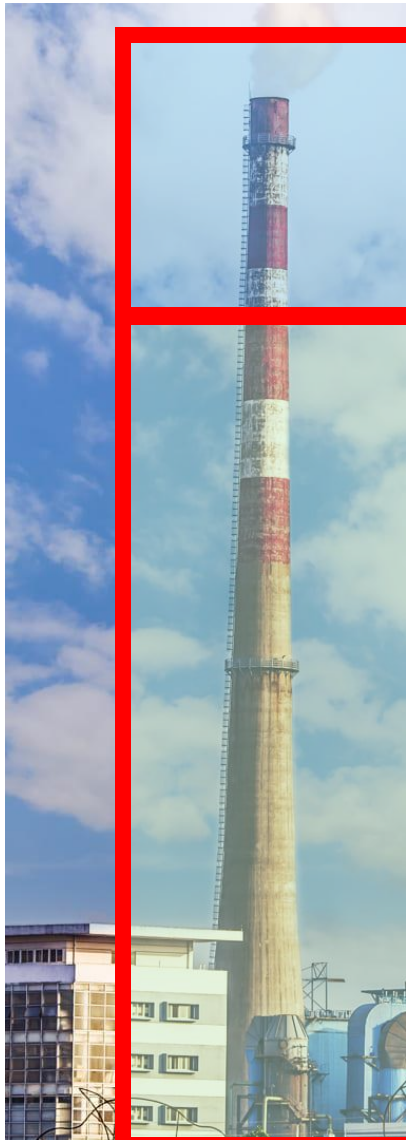
O 30 % seniorů
pečuje osoba
blízká bez sdílení
s profi službou
O 20 % seniorů je
postaráno v
pobytových
službách

– včetně odlehčovacích
a bytů zvláštního určení

O polovinu
seniorů se pečuje
doma a

SDÍLENĚ

Jde změnit ‚MIX PÉČE‘ ?



- MNG 3. řádu – **ŘÍDÍM INDIVIDUÁLNÍ SITUACE**

- Věnuji se případu, který tak úplně nezapadá do „hracího pole“ a „pravidel“
- Dokážu to v kontextu MNG 1. a 2. řádu
- Musím zvolit zcela individuální přístup

- MNG 2. řádu – řídím sociální situace, které mají společné znaky – péče, chudoba, vztahy, začlenění, vyčlenění

- Definuji „pravidla hry“ - **KONTRAKTOR**

- MNG 1. řádu – řídím prostředí (služby, intervence, informace, pomoc) v komunitě – lze to nazvat komunitním plánováním

- Definuji „hrací pole“ - **SÍŤAŘ**

Jde změnit ‚MIX PÉČE‘ ?

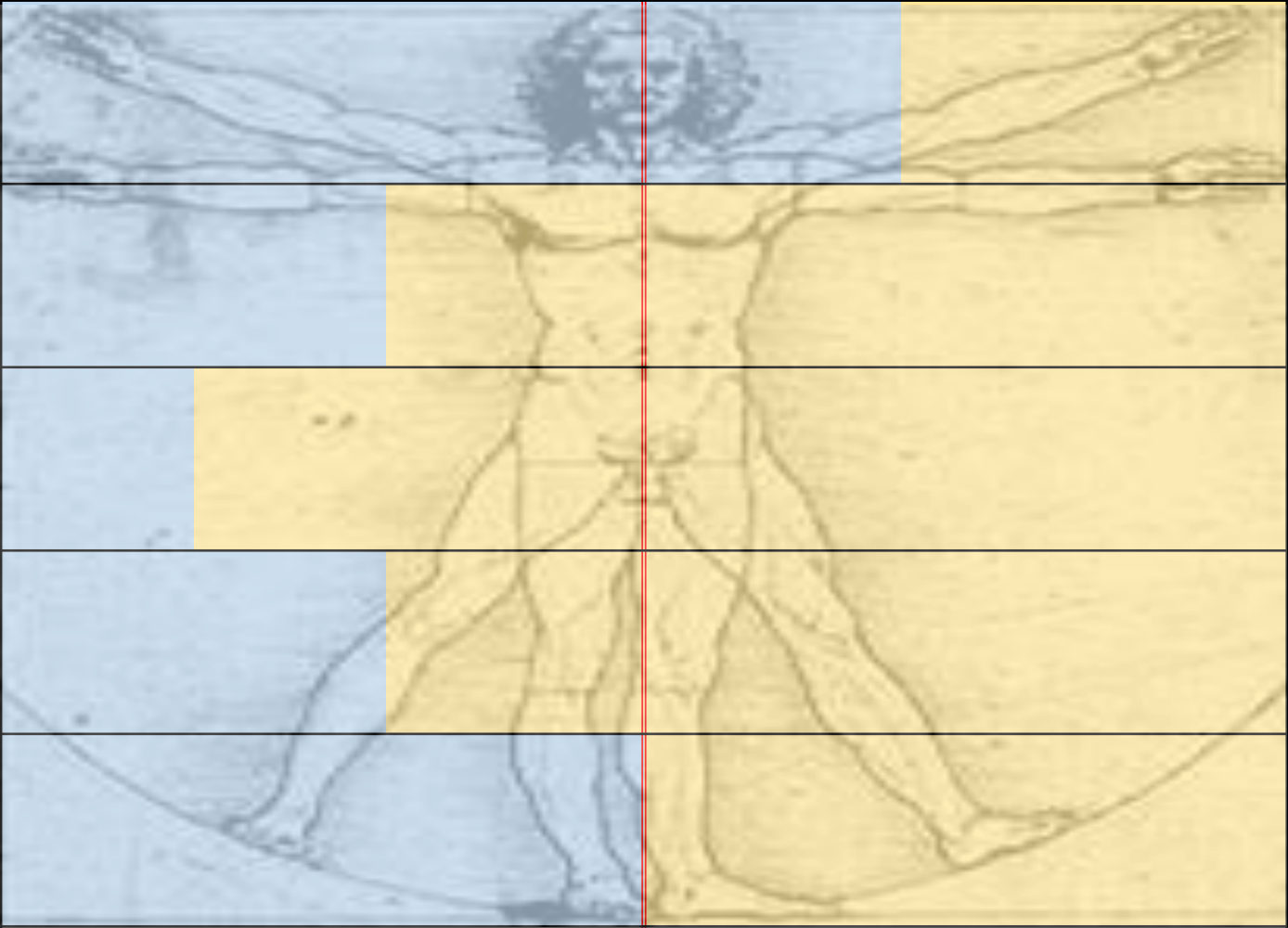
Synergie charakterizuje vztahové dovednosti a kompetence účastníků systému pomoci, včetně subjektu pomoci.

Synergické působení pomáhá systému dosáhnout více, než kdyby jednotlivci/instituce sčítali své samotné úsilí každého z nich.

Rovnicí synergie je $1 + 1 = 3$ (nebo alespoň 2,3).

Tento vzorec platí díky tzv. skládání sil jednotlivců/institucí. Které může probíhat ve stejném směru, tedy když mají jednotlivci/instituce stejný cíl, pak dochází k nárůstu účinnosti, nebo může jít i o odčítání, kdy jednotlivci mají cíl nejednotný a jejich úsilí se tedy sčítat nemůže, pak vzniká nerovnice $1 + 1 < 2$.

Jak lze mixovat - příklady

Zdraví	
Vztahy	
Bydlení	
Příjmy	
Společenský život	

Jak lze mixovat - příklady

Životní potřeba	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	Popis	Sám	NP	PP	Celkem	Skóre péče	Skóre péče	Skóre potřeb
Mobilita											doma o dvou francouzských holích	60	40	0	100	40	73	68
											venku, FRH, nebo chodítko	20	60	20	100	80		
											venku vozík, nebo chodítku	0	60	40	100	100		
Orientace											v domácím prostředí	80	20	0	100	20	33	37
											venku ve známém prostředí	80	20	0	100	20		
											venku v neznámém prostředí	40	40	20	100	60		
Komunikace											s blízkými	60	40	0	100	40	47	55
											se známými	60	40	0	100	40		
											s úřady, cizími apod.	40	40	20	100	60		
Stravování											Najíst se	80	20	0	100	20	33	55
											Připravit a podat	60	40	0	100	40		
											Dodržet porce a dietu	60	40	0	100	40		
Oblékání a obouvání											Domácí oblékání	60	40	0	100	40	53	55
											Oblékání ven + obouvání	40	40	20	100	60		
											Vyslékání z venku + zouvání	40	40	20	100	60		
Tělesná hygiena											Malá hygiena	80	20	0	100	20	60	64
											Mytí celého těla	20	60	20	100	80		
											celé tělo + holení, stříhání, nehty	20	40	40	100	80		
Výkon fyzio. potřeby											malá potřeba	80	20	0	100	20	47	53
											velká potřeba	80	20	0	100	20		
											malér	0	50	50	100	100		
Péče o zdraví											užívání léků	30	70	0	100	70	87	64
											drobná ošetření, aplikace masti	10	90	0	100	90		
											ošetření lézí	0	30	70	100	100		
Osobní aktivity											ovládání Tv, rádio, telefon	50	50	0	100	50	67	84
											osobní setkávání se známými	30	50	20	100	70		
											mimořádné akce - doprovod	20	50	30	100	80		
Péče o domácnost											Úklid a praní	20	40	40	100	80	87	93
											Vaření	10	60	30	100	90		
											Nákupy	10	80	10	100	90		
												1 240	1 310	450	3 000	1760		
												1 760	1 690	2 550				
												41%	44%	15%				

Jak lze mixovat - příklady

Životní potřeba	Popis	Skóre péče	Skóre potřeb	Intervence v týdnu							Jak	Hodin NP/týden	Hodin PP/týden	CZK/měsíc
				po	út	st	čt	pá	so	ne				
Mobilita	doma o dvou francouzských holích	73	68								Denní návštěva, kontrola pohybu, prevence pádu	14	0	0
	venku, FRH, nebo chodítko										Dle domluvy při denní návštěvě	7	0	0
	venku vozík, nebo chodítko										Dle domluvy při denní návštěvě + 3 hodiny OA nebo PS v úterý pravidelně v 15,00	6	3	1 620
Orientace	v domácím prostředí	33	37								Denní návštěva, diskuse, sledování potřeb	0	0	0
	venku ve známém prostředí										Denní návštěva, diskuse, sledování potřeb	0	0	0
	venku v neznámém prostředí										Denní návštěva, diskuse, sledování potřeb	0	0	0
Komunikace	s blízkými	47	55								Denní návštěva, diskuse, sledování potřeb	0	0	0
	se známými										Denní návštěva, diskuse, sledování potřeb	0	0	0
	s úřady, cizími apod.										Kumulativní sledování nutných úředních úkonů + plánování	2	0,3	162
Stravování	Najíst se	33	55								Denní návštěva, příprava stravy, vaření, sledování potřeb/diety apod	0	0	0
	Připravit a podat										Denní návštěva, příprava stravy, vaření, sledování potřeb/diety apod	7	0	0
	Dodržet porce a dietu										Denní návštěva, příprava stravy, vaření, sledování potřeb/diety apod	2	0	0
Oblékání a obouvání	Domácí oblékání	53	55								Dle domluvy při denní návštěvě	0	0	0
	Oblékání ven + obouvání										Dle domluvy při denní návštěvě + 3 hodiny OA nebo PS v úterý pravidelně v 15,00	2	0,5	270
	Vyslékání z venku + zouvání										Dle domluvy při denní návštěvě + 3 hodiny OA nebo PS v úterý pravidelně v 15,00	2	0,5	270
Tělesná hygiena	Malá hygiena	60	64								Dle domluvy při denní návštěvě	0	0	0
	Mytí celého těla										Pravidelně v pondělí a v pátek dopoledne	2	2	1 080
	celé tělo + holení, stříhání, nehty										Pravidelně každý 2. pátek	1	1	540
Výkon fyzio. potřeby	malá potřeba	47	53								Dle domluvy při denní návštěvě	0	0	0
	velká potřeba										Dle domluvy při denní návštěvě	0	0	0
	malér										Když je malér	1	0	0
Péče o zdraví	užívání léků	87	64								Dle domluvy při denní návštěvě	0	0	0
	drobná ošetření, aplikace masti										Dle domluvy při denní návštěvě	1	0	0
	ošetření lézí										Dle indikace lékaře - Domácí ošetřovatelská péče	2	4	0
Osobní aktivity	ovládání Tv, rádio, telefon	67	84								Dle domluvy při denní návštěvě	0	0	0
	osobní setkávání se známými										Dle domluvy při denní návštěvě	2	0	0
	mimořádné akce - doprovod										Doprovod na mimořádné události	1	1	540
Péče o domácnost	Úklid a praní	87	93								Dle domluvy při denní návštěvě	2	1	540
	Vaření										Dle domluvy při denní návštěvě	3	0	0
	Nákupy										Dle domluvy při denní návštěvě	3	3	1 620
												60	16	6 642
											Dcera 50% (hodin za den)	4,3		
											Zeť 30% (hodin za den)	2,6		
											Vnuci 20% (hodin za den)	1,7		

DĚKUJI ZA VAŠI POZORNOST

Martin Žárský

info@martin-zarsky.cz

+420 728 047 949



MÁTE OTÁZKY?

