

Workshop

KOMUNITA JAKO LÉK: PROČ A JAK ZAVÉST SOCIAL PRESCRIBING

Alžběta Bártová
Iva Holmerová
Blanka Novotná

11. 6. 2025
Praha



PHILIP MORRIS ČR



Cíle workshopu



CENTRUM PRO STUDIUM
DLOUHOVĚKOSTI
A DLOUHODOBÉ PÉČE
Fakulta humanitních studií UK

- Seznámit se s principy dlouhodobé péče a konceptem Social prescribing
- Prozkoumat možnosti a přínosy SP v kontextu dlouhodobé péče v ČR
- Možné aplikace v praxi a případová studie, jak může být SP integrován do péče
- Navrhnout vlastní modely SP pro ČR a svou praxi
- Identifikace klíčových výzev implementace SP v ČR
- Diskutovat varianty českého názvu pro Social prescribing

CO NIKOHO NEPŘEKVAPÍ, ALE PŘESTO STOJÍ ZA ZMÍNKU



CENTRUM PRO STUDIUM
DLOUHOVĚKOSTI
A DLOUHODOBÉ PÉČE
Fakulta humanitních studií UK

Stárnutí populace - výrazný demografický trend

Zvyšuje se prevalence duševních onemocnění - až **20 % seniorů** trpí nějakým **duševním onemocněním**.

Nejčastěji uváděné jsou **DEPRESE** a **ÚZKOST**.

Epidemie osamělosti - v ČR pociťuje **5% seniorů** intenzivní pocit osamělosti, řádově **30 % seniorů se osamělost týká** (MUNI, 2022).

- **v Praze se uvádí 4% - 18000 velmi osamělých starších lidí** - 18 000 (SCaC20222)
- Osamělost je spojena se **sníženou odolností** vůči infekcím, zhoršením kognitivních funkcí a negativními dopady na duševní zdraví (úzkost, deprese a demence, poruchy spánku).
- Možné **zdravotní důsledky** osamělosti ve stáří jsou také kardiovaskulární onemocnění, cukrovka.
- Zkracuje délku produktivního života a její negativní **dopad na zdraví může být srovnatelný s kouřením nebo obezitou**.

Senioři nedostatečně využívají psychoterapii a služby duševního zdraví obecně.

Senioři vyhledávají **pomoc především u praktických lékařů** a udávají somatické obtíže.

Může být Social Prescribing recept na osamělost?



CENTRUM PRO STUDIUM
DLOUHOVĚKOSTI
A DLOUHODOBÉ PÉČE
Fakulta humanitních studií UK



Může být Social Prescribing recept na osamělost?



CENTRUM PRO STUDIUM
DLOUHOVĚKOSTI
A DLOUHODOBÉ PÉČE
Fakulta humanitních studií UK



<https://bprcv.s.co.uk/social-prescribing.html>

Nature based Social prescribing projekt RECETAS



CENTRUM PRO STUDIUM
DLOUHOVĚKOSTI
A DLOUHODOBÉ PÉČE
Fakulta humanitních studií UK

Nature based Social prescribing – NBSP
= na přírodě posávené Social prescribing



<https://www.recetasproject.eu>

- 13 institucí z 9 zemí, za ČR Centrum pro studium dlouhověkosti a dlouhodobé péče FHS UK.
- RCT – Randomizovaná kontrolovaná studie (konec 6/2026)



**Reduce loneliness in
urban contexts**

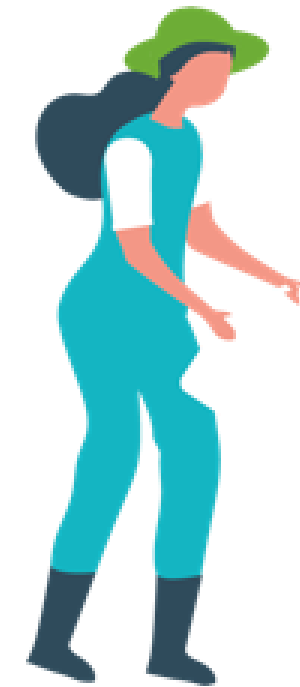


**Nature as a therapeutic
pathway**



www.recetasproject.eu

Nabídka venkovních společenských aktivit pro seniory



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 945095



Social prescribing a Česká republika



CENTRUM PRO STUDIUM
DLOUHOVĚKOSTI
A DLOUHODOBÉ PÉČE
Fakulta humanitních studií UK



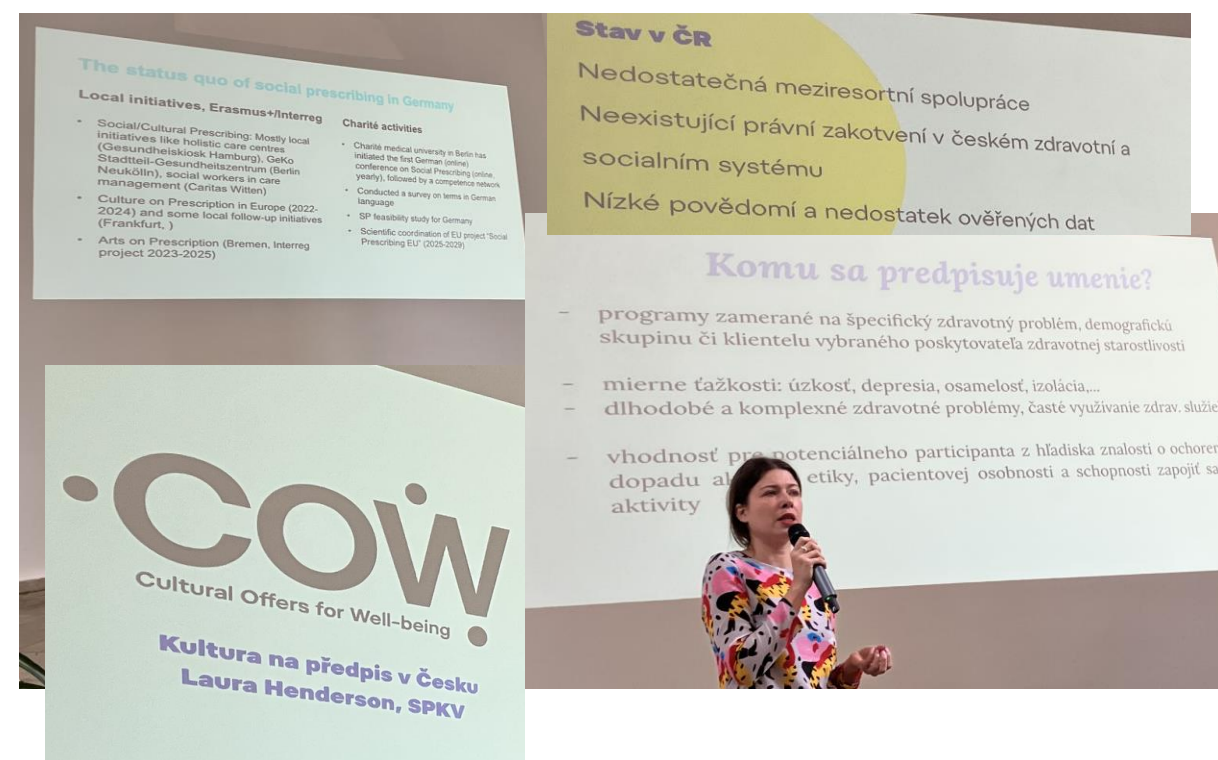
WHO 2022, A toolkit on how to implement social prescribing

CO DÁL?



CENTRUM PRO STUDIUM
DLOUHOVĚKOSTI
A DLOUHODOBÉ PÉČE
Fakulta humanitních studií UK

- **Sbíráme dobré praxe od zahraničních partnerů** – snaha najít nejlepší možnost / mix pro ČR
- **Rozvoj NBSP a výstupů projektu RECETAS** – odborná diskuse, zavádění do praxe, školení...
- Spolupráce budovaná přímo s lékaři
- **Jsmе členy pracovních skupin** pro zlepšení duševního zdraví seniorů (Praha, kraje, MPSV)
- Předstupeň pro možnost rozšíření i pro budoucí rozvoj Social Prescribing
- **Podaný projekt na další výzkum možností zavedení Social Prescribing v ČR** (výsledky na podzim) – iniciace pilotních projektů



**Spojeni
pro duševní
zdraví
seniorů**



Společná práce - zadání



CENTRUM PRO STUDIUM
DLOUHOVĚKOSTI
A DLOUHODOBÉ PÉČE
Fakulta humanitních studií UK

Co si v kontextu nejširšího pojetí dlouhodobé péče představíte pod pojmem „Social prescribing“?

(prescribing = předpis/předepisování lékařem)

Diskuse



CENTRUM PRO STUDIUM
DLOUHOVĚKOSTI
A DLOUHODOBÉ PÉČE
Fakulta humanitních studií UK

Jak vnímáte Social prescribing v kontextu Vaší práce či zkušeností?

Umíte si představit nějaké využití Social prescribing v sociální nebo zdravotní nebo jiné péči?

Diskuse - Jak tomu budeme říkat?



CENTRUM PRO STUDIUM
DLOUHOVĚKOSTI
A DLOUHODOBÉ PÉČE
Fakulta humanitních studií UK

Jaký název byste použili v českém jazyce pro pojem Social prescribing tak, aby byl srozumitelný a také vypovídající?

Po vzájemné diskusi napište návrhy pojmenování na papírky

Využijte mobily, slovník synonym, ChatGPT, cokoliv.....

10 minut

Shrnutí možných názvů - najdeme naše TOP3?



CENTRUM PRO STUDIUM
DLOUHOVĚKOSTI
A DLOUHODOBÉ PÉČE
Fakulta humanitních studií UK



Seznam!



CENTRUM PRO STUDIUM
DLOUHOVĚKOSTI
A DLOUHODOBÉ PÉČE
Fakulta humanitních studií UK